



### Dauer der ABMR

Grundsätzlich wird eine ABMR für vier Wochen genehmigt. Im MAIN.BGMED Rehasentrum findet die ABMR an fünf Tagen in der Woche statt. Die tägliche Therapiezeit beträgt bis zu sechs Stunden.

### Ziele der ABMR

Die ABMR soll mit ihrer spezifischen Arbeitsorientierung dem Patienten eine schnelle Rückkehr an den bisherigen Arbeitsplatz ermöglichen. Dies geschieht mit Hilfe einer spezifischen Arbeitsorientierung in der Therapie, um eine ausreichende funktionelle Belastbarkeit für die Arbeitsfähigkeit des Patienten zu erreichen.

### Praktische Hinweise zur ABMR

Folgendes sollten Sie zur ABMR mitbringen:

- Sportbekleidung
- großes Handtuch
- Befunde und medizinische Unterlagen (falls vorhanden)

### Öffnungszeiten

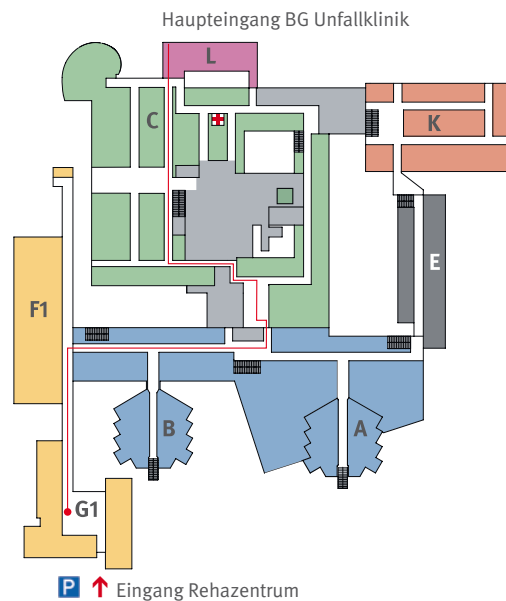
Montag bis Freitag 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Samstag 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## Meine Gesundheit MAIN • BGMED

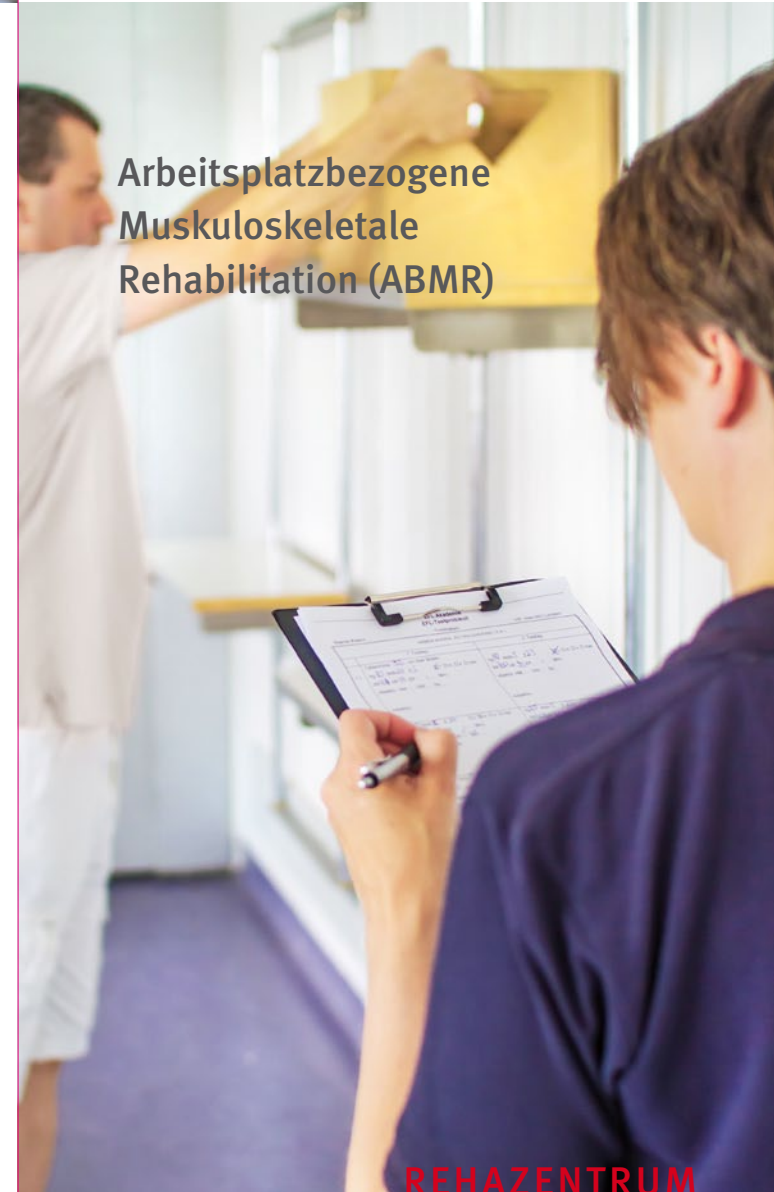
### Kontakt

MAIN • BGMED Rehasentrum  
Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt  
Telefon: +49 69 475-2625  
Telefax: +49 69 465-2626  
rehasentrum@main-bgmed.de  
www.main-bgmed.de

### Gebäudeplan



## Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)



# ARBEITSPLATZ- BEZOGENEN MUSKULOSKELETALEN REHABILITATION

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Informationsflyer möchten wir Sie über Konzept, Ablauf und Inhalte der Arbeitsplatzbezogenen Muskuloskeletalen Rehabilitation (ABMR) informieren.

Bei speziellen Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates oder bei Berufskrankheiten kann, wenn arbeitsrelevante Tätigkeiten in die Rehabilitation integriert werden müssen, eine Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR) in speziell dafür geeigneten Rehabilitationszentren erforderlich werden. Diese müssen strenge Anforderungen an die Ausbildung des Personals, die Geräteausstattung und die Räumlichkeiten erfüllen sowie an der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) bzw. Berufsgenossenschaftlichen Stationären Weiterbehandlung (BGSW) beteiligt sein.

Das **MAIN • BG MED** Rehasentrum ist Vertragspartner des Landesverbandes der gewerblichen Berufsgenossenschaften und für die ABMR zugelassen.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Rehabilitation und eine rasche Genesung.

Ihr Team des **MAIN • BG MED** Rehasentrums



## Zugang zur ABMR

Die ABMR wird schwerpunktmäßig bei Personen mit muskuloskeletalen Verletzungen und körperlich beanspruchenden Arbeitstätigkeiten eingesetzt. Voraussetzung ist eine ausreichende medizinische Grundbelastbarkeit und die Prognose der Arbeitsfähigkeit innerhalb der nächsten vier Wochen.

Vor Beginn der ABMR sollten alle berufsgenossenschaftlichen Heilverfahren absolviert werden. Hierzu zählen die Physikalische Therapie, Krankengymnastik, Ergotherapie, Arbeitsplatzbezogene Therapie, die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) und die Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW).

Falls möglich wird eine Funktionelle Jobanalyse zur Erhebung des Arbeitsplatzanforderungsprofils bereits im Rahmen der EAP durchgeführt. Das Fähigkeitsprofil wird mit dem EFL-Screening-Test festgestellt. Hierbei werden 5–7 wesentliche Anforderungen in arbeitsplatzbezogene Testsituationen umgesetzt. Am Ende der EAP (oder auch BGSW) wird eine Fallkonferenz mit dem Durchgangsarzt (D-Arzt), dem Rehamanager, dem Therapeuten der Einrichtung und dem Patienten durchgeführt. Hier wird der ABMR-Antrag initiiert und kann vom Rehamanager sofort genehmigt werden. Die Grundbelastbarkeit für die Durchführung der ABMR wird durch den für die ABMR qualifizierten Arzt des **MAIN • BG MED** Rehasentrums festgestellt.

## Ablauf der ABMR

Zuerst wird ein Abgleich von Anforderungs- und Fähigkeitsprofil erstellt. Aus den Ergebnissen des Abgleichs werden ein individueller Rehaplan und eine persönliche arbeitsplatzbezogene Therapie erarbeitet. Die traditionellen Therapieinhalte werden reduziert und der Anteil der arbeitsplatzbezogenen Therapieformen wird schrittweise erhöht. Während der ABMR erfolgt eine spezifische Dokumentation über den Verlauf und die Veränderungen im Rehaplan.

In der zweiten Woche findet erneut eine Fallkonferenz mit dem Patienten, dem Rehamanager und den behandelnden Therapeuten statt. Hier wird festgelegt, ob Arbeitsfähigkeit vorliegt oder eine Verlängerung erfolgen soll. Eine weitere Vorstellung beim behandelnden D-Arzt ist nicht mehr oder nur in Ausnahmefällen erforderlich.

## Inhalte der ABMR

Zu den Therapieelementen der ABMR gehören Ergotherapie mit Schwerpunkt Arbeitstherapie, „Workhardening“, Praxistraining und Arbeitssimulationstraining. Die ABMR wird durch ein speziell geschultes Team aus der Krankengymnastik, Medizinischer Trainingstherapie sowie der Ergotherapie durchgeführt.



### Dauer der ABMR

Grundsätzlich wird eine ABMR für vier Wochen genehmigt. Im MAIN.BGMED Rehasentrum findet die ABMR an fünf Tagen in der Woche statt. Die tägliche Therapiezeit beträgt bis zu sechs Stunden.

### Ziele der ABMR

Die ABMR soll mit ihrer spezifischen Arbeitsorientierung dem Patienten eine schnelle Rückkehr an den bisherigen Arbeitsplatz ermöglichen. Dies geschieht mit Hilfe einer spezifischen Arbeitsorientierung in der Therapie, um eine ausreichende funktionelle Belastbarkeit für die Arbeitsfähigkeit des Patienten zu erreichen.

### Praktische Hinweise zur ABMR

Folgendes sollten Sie zur ABMR mitbringen:

- Sportbekleidung
- großes Handtuch
- Befunde und medizinische Unterlagen (falls vorhanden)

### Öffnungszeiten

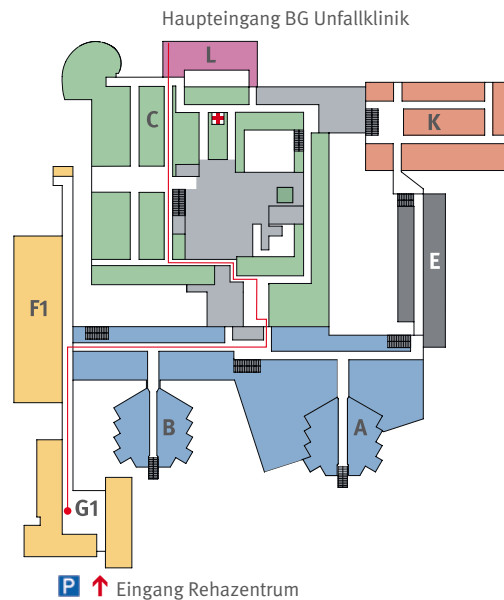
Montag bis Freitag 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Samstag 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## Meine Gesundheit MAIN • BGMED

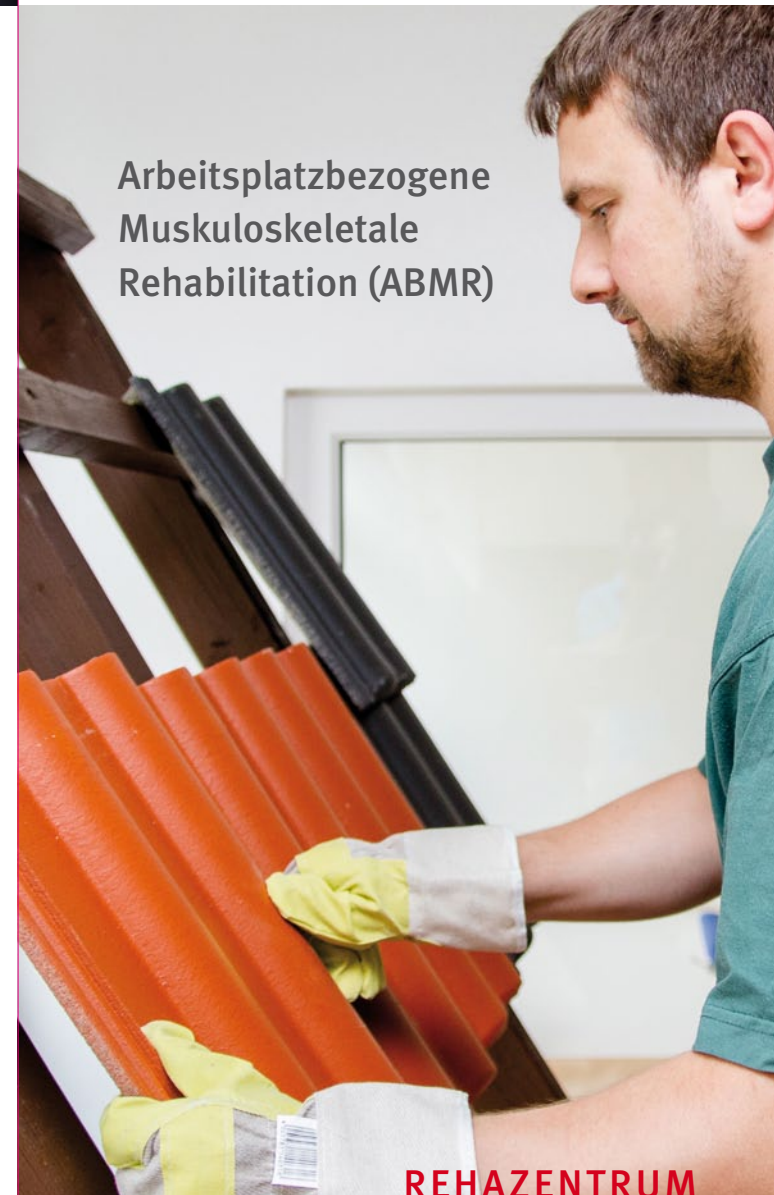
### Kontakt

MAIN • BGMED Rehasentrum  
Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt  
Telefon: +49 69 475-2625  
Telefax: +49 69 465-2626  
rehasentrum@main-bgmed.de  
www.main-bgmed.de

### Gebäudeplan



## Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)





# ARBEITSPLATZ- BEZOGENEN MUSKULOSKELETALEN REHABILITATION

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Informationsflyer möchten wir Sie über Konzept, Ablauf und Inhalte der Arbeitsplatzbezogenen Muskuloskeletalen Rehabilitation (ABMR) informieren.

Bei speziellen Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates oder bei Berufskrankheiten kann, wenn arbeitsrelevante Tätigkeiten in die Rehabilitation integriert werden müssen, eine Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR) in speziell dafür geeigneten Rehabilitationszentren erforderlich werden. Diese müssen strenge Anforderungen an die Ausbildung des Personals, die Geräteausstattung und die Räumlichkeiten erfüllen sowie an der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) bzw. Berufsgenossenschaftlichen Stationären Weiterbehandlung (BGSW) beteiligt sein.

Das **MAIN • BG MED** Rehasentrum ist Vertragspartner des Landesverbandes der gewerblichen Berufsgenossenschaften und für die ABMR zugelassen.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Rehabilitation und eine rasche Genesung.

Ihr Team des **MAIN • BG MED** Rehasentrums



## Zugang zur ABMR

Die ABMR wird schwerpunktmäßig bei Personen mit muskuloskeletalen Verletzungen und körperlich beanspruchenden Arbeitstätigkeiten eingesetzt. Voraussetzung ist eine ausreichende medizinische Grundbelastbarkeit und die Prognose der Arbeitsfähigkeit innerhalb der nächsten vier Wochen.

Vor Beginn der ABMR sollten alle berufsgenossenschaftlichen Heilverfahren absolviert werden. Hierzu zählen die Physikalische Therapie, Krankengymnastik, Ergotherapie, Arbeitsplatzbezogene Therapie, die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) und die Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW).

Falls möglich wird eine Funktionelle Jobanalyse zur Erhebung des Arbeitsplatzanforderungsprofils bereits im Rahmen der EAP durchgeführt. Das Fähigkeitsprofil wird mit dem EFL-Screening-Test festgestellt. Hierbei werden 5–7 wesentliche Anforderungen in arbeitsplatzbezogene Testsituationen umgesetzt. Am Ende der EAP (oder auch BGSW) wird eine Fallkonferenz mit dem Durchgangsarzt (D-Arzt), dem Rehamanager, dem Therapeuten der Einrichtung und dem Patienten durchgeführt. Hier wird der ABMR-Antrag initiiert und kann vom Rehamanager sofort genehmigt werden. Die Grundbelastbarkeit für die Durchführung der ABMR wird durch den für die ABMR qualifizierten Arzt des **MAIN • BG MED** Rehasentrums festgestellt.

## Ablauf der ABMR

Zuerst wird ein Abgleich von Anforderungs- und Fähigkeitsprofil erstellt. Aus den Ergebnissen des Abgleichs werden ein individueller Rehaplan und eine persönliche arbeitsplatzbezogene Therapie erarbeitet. Die traditionellen Therapieinhalte werden reduziert und der Anteil der arbeitsplatzbezogenen Therapieformen wird schrittweise erhöht. Während der ABMR erfolgt eine spezifische Dokumentation über den Verlauf und die Veränderungen im Rehaplan.

In der zweiten Woche findet erneut eine Fallkonferenz mit dem Patienten, dem Rehamanager und den behandelnden Therapeuten statt. Hier wird festgelegt, ob Arbeitsfähigkeit vorliegt oder eine Verlängerung erfolgen soll. Eine weitere Vorstellung beim behandelnden D-Arzt ist nicht mehr oder nur in Ausnahmefällen erforderlich.

## Inhalte der ABMR

Zu den Therapieelementen der ABMR gehören Ergotherapie mit Schwerpunkt Arbeitstherapie, „Workhardening“, Praxistraining und Arbeitssimulationstraining. Die ABMR wird durch ein speziell geschultes Team aus der Krankengymnastik, Medizinischer Trainingstherapie sowie der Ergotherapie durchgeführt.