



# HANDREHABILITATION UND ERGOTHERAPIE

## Die umfassende Behandlung

*„Ergotherapie in der Handrehabilitation befasst sich mit der umfassenden Behandlung zur Wiederherstellung / Wiedereingliederung von Personen mit Verletzungen, Erkrankungen und Fehlbildungen der oberen Extremitäten.“*

*(vgl. Handrehabilitation 2. Auflage Brigitta Waldner)*

Unsere Therapeuten sind in der Handrehabilitation spezialisiert und nehmen regelmäßig an Weiterbildungen in diesem Bereich teil.



### Krankheitsbilder:

- Knochen-, Weichteil- und Nervenverletzungen der oberen Extremitäten nach operativer oder konservativer Versorgung
- Streck- und Beugesehnenverletzungen
- Dupuytren'sche Kontrakturen
- Karpaltunnelsyndrom
- CRPS (Complex Regional Pain Syndrome)
- Rhizarthrose
- Epicondylitis (z.B. Tennis- / Golferarm)
- Amputationen
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- etc.

### Die individuell an die jeweiligen Patienten angepasste Behandlung umfasst:

- Ganzheitliche und standardisierte Befunderhebung
- Spezifisch auf die Patienten abgestimmte Behandlungsmethoden und -techniken wie z.B.:
  - Thermische Anwendungen (z.B. Paraffinbad, Rapsbad, etc.)
  - Manuelle Techniken, Weichteiltechniken (z.B. Narbenbehandlung, Aktivtape, etc.)
  - Aktive Behandlungsansätze (z.B. Feinmotorik-, Koordinationsübungen, etc.)
  - Sensibilitätstraining (z.B. Mehrphasen-Desensibilisierung, etc.)
  - alltags-, berufs- und freizeitorientiertes Training (z.B. Ergonomie, ADL Training, etc.)
  - Anleitung zu einem individuellen Eigenübungsprogramm (z.B. aktive, passive Übungen, etc.)
  - Spiegeltherapie (z.B. Mentales Training, Recognise, etc.)
- Individuell angepasste statische und dynamische Thermoplastschienen (z.B. Mittelhandbrace, Kleinertschiene, etc.)

